

EXOTISCHER FRÜCHTE-SMOOTHIE



Erdbeeren, Ananas und Limettensaft: unser exotischer Früchte-Smoothie sorgt für einen fruchtigen Start in den Tag.



Schwierigkeitsgrad
Einfach



Arbeitszeit
5 Minuten



Anlass
Frühstück



Zutaten für 1 Personen:

- 1 TL biozentrale Limettensaft
- 200 ml Orangensaft
- 50 g frische oder gefrorene Erdbeeren
- 100 g frische oder gefrorene Ananas
- 2 TL Gojibeeren
- 1 TL biozentrale Kokosöl

Zubereitung

1. Erdbeeren waschen, Ananas schälen und in Stücke schneiden. Anschließend mit allen weiteren Zutaten in einem Mixer pürieren.
2. In ein Glas füllen und mit kleinen Erdbeer- & Ananas-Stückchen garnieren.

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!

www.biozentrale.de

Seite 1 / 1